

# 真庭なりわい塾 2023

第7期受講の流れ

プレイベント  
4/22・23  
(土) (日)

現地見学・  
説明会  
5/13・14  
(土) (日)

応募締切  
5/18  
(木)

6月開講

※プレイベントや現地見学説明会への参加は任意です。

どんな地域？ 実際に訪れてみよう！

## 現地見学・説明会

塾のフィールドである、真庭市北房地区を訪ねてみませんか？  
塾のスタッフやI・Uターンした先輩たちが、皆さんをお迎えします。  
広々とした田園風景に里山、果樹園に併設するカフェ、ホテルの保護活動や  
商店街の活性化など、地域の取り組みも必見です。

日時 2023年5月13日(土)／14日(日) いずれも13:00～15:30

場所 北房文化センター2階 (JR津山駅より送迎あり)

参加費 無料 定員 いずれも定員30名(要申し込み)

お申込みは、下記の真庭なりわい塾Webサイトから！

## 真庭なりわい塾 第7期 募集要項

2023年  
5/18  
(木) 必着

- 期 間：2023年6月～2024年1月  
※全8回／月1回の土日開催
- 場 所：岡山県真庭市北房地区
- 定 員：20名程度
- 応募条件：20歳以上の方
- 受講料：2万円(初年度)※学生1万円
- アクセス：高速バス バス停まで大阪から約3時間／岡山から1時間  
自家用車 現地まで大阪から約3時間／岡山から1時間  
※高速バスのバス停より無料送迎を行います。
- 宿泊：男女別で宿泊施設をご紹介します(1泊2食4,500円程度)
- 応募方法：Webサイトの「応募フォーム」より、お申し込みください。  
※5月下旬にオンラインによる面接を予定しています。
- 締 切：2023年5月18日(木)必着

〈お申し込み・お問い合わせ〉

真庭なりわい塾事務局

Tel.0867-42-1179

〒719-3292 岡山県真庭市久世2927-2  
真庭市交流定住推進課内(担当:植田)  
Fax : 0867-42-1353  
mail : maniwa.nariwai@gmail.com

まずはWebサイトへ

真庭なりわい塾



SNSも！



主催：真庭なりわい塾実行委員会(岡山県真庭市・北房地区・NPO法人共済の森ネットワーク)

## 岡山県真庭市とは

真庭市は平成17年に9町村が合併し、誕生しました。市の北部には蒜山高原が広がり、日本一を誇るジャージー牛の乳製品は全国的に知られています。南部は農林業が盛んで、泉質良好な湯原温泉、のれんの町並み保存地区などがあります。

良質なスギ・ヒノキを産出する林業、木材加工業が盛んで、市の象徴であるバイオマス産業を支えています。出力1万キロワットの本質バイオマス発電が稼働し「里山資本主義」の先進的取り組みをしています。近年では、SDGs未来都市や脱炭素先行地域に選定され、多彩な取り組みで全国から注目を集めています。



## 北房地区について

真庭市南部に位置する北房地区は、人口約5000人。昭和28年に皆部町、上水田村、水田村、中津井村が合併し、北房町となったエリアです。古墳や城址などの史跡が多数点在し、文化遺産を活かした情緒あふれるまちづくりを進めているところです。令和4年度からは、地域住民が主体的に取り組む古墳の発掘調査が始まっており、全国から注目を集めています。

また、ここは日本有数のホテルの生息エリア。毎年初夏にはいたるところにホテルが乱舞し、美しい里山の風景が広がります。積雪が少なく、温暖な気候を生かした果樹栽培が盛んで、ぶどうづくりに情熱を傾ける人、カフェや加工品づくりを始めた人、イベント企画や音楽の仕事を生み出す人など、多様ななりわいを組み合わせながら働く、若者や移住者が増えています。



# 買うから つくる 暮らしへ

真庭なりわい塾  
2023

プレイベント

## 第7期塾生募集!!

真庭なりわい塾は、岡山県真庭市の農山村エリアをフィールドに、新たなライフスタイルを模索する人材育成塾です。真庭市は、豊富な森林資源を活用し、エネルギー自給率100パーセントを目指すSDGs未来都市。ここ数年、自然農に取り組む人、カフェやゲストハウス運営、里山を活用したスモールビジネスなど、多彩ななりわいをつくる仲間がたくさん集まるようになりました。都会の暮らしはとても便利です。でも、お金にだけ頼る暮らしに不安は感じませんか？本来、暮らしはお金で「買う」ものではなく、「つくる」もの。どこで、誰と、何をするのか。これからのライフスタイルを一緒にデザインしませんか？

やればやるほど技が身につく、頭と体が丈夫になる「ナリワイをつくる」ことで、人生を盗られない働き方を実践。

スペシャルゲスト  
LLPナリワイ代表  
伊藤 洋志さん



2地域で開催  
プレイベント

岡山会場

岡山駅  
徒歩3分

4/22(土)

2023年 13:00開場/13:30～16:30開催

大阪会場

南海なんば駅  
徒歩4分

4/23(日)

2023年 13:00開場/13:30～16:30開催  
※会場の詳細は裏面をご覧ください。

参加費  
無料

定員  
各会場とも  
60名

要申し込み  
先着順

※定員になり次第、締め切ります。

お申し込みはこちらから





# 真庭 岡山県真庭市 北房地区にて開講

農山村には100の「なりわい」があります。

## なりわい塾 2023

**カリキュラム**  
2023年6月～2024年1月

地域を歩いて、見て、聞いて、農山村の暮らしへの理解を深めるとともに、個々の「なりわい」をイメージし、キャリアプランを描いていく、全8回の講座です。



- プロジェクト企画・実践**
- くらし 自然の恵みを活かした暮らしを創る力
  - 稼ぎ コミュニティビジネスを創造する力
  - つとめ 地域で暮らしを支えあう力
  - つながり 志をともにする仲間との出会い

講座を通して、こんな力が身につきます。

- ◆ 地元の方や1ターンの先輩たちとの交流を通して、地域資源を活用しながら、自ら暮らしを創る力を養います。
- ◆ 地元学や聞き書きを通して、地域を知り、地域に愛着をもち、地域に溶け込むとはどういうことかを体感します。
- ◆ 地域の課題やその解決への模索、実践などを通して、新たな「なりわい」を構想していく力を養います。
- ◆ 講座や活動を共にし、自ら一歩を踏み出す勇気を得るとともに、同じ志をもつ仲間をつくります。



### ローカリゼーションにこそ、未来への希望があります

気候変動、戦争、物価高騰、食料・エネルギー危機...。不確定で不透明なこの時代に、あなたはどこで、誰と、何をしますか？ 自分なりの豊かさや幸せをみつけたい。ローカルに根差して暮らしてみたい。地域資源を生かしたスモールビジネスに関心がある。人生を変えるヒントがほしい etc. そんな皆さんのご参加をお待ちしています。

塾長 洪澤 寿一  
(NPO法人共存の森ネットワーク理事長/明治の大実業家・洪澤栄一の曾孫にあたる)

真庭なりわい塾とは、これからの生き方・働き方をローカルから探究する人材育成塾です。



### 1年目「基礎講座」

- [地域をみつめ、地域に学ぶ]
- 第1回 (6月17～18日) 入塾式/地域をあるく・みる・きく
  - 第2回 (7月22～23日) 地域の産業と暮らし～食と農～
  - 第3回 (8月26～27日) 地域の産業と暮らし～林業とバイオマス～
  - 第4回 (9月23～24日) 地域のお年寄りに聞く
- [これからの社会を考える]
- 第5回 (10月28～29日) 先輩の話を聞く
  - 第6回 (11月18～19日) 地域コミュニティと自治
  - 第7回 (12月9～10日) 農山村の未来を考える
  - 第8回 (1月27～28日) 卒塾式～自分でみつける豊かさや幸せの基準～

### 2年目「実践講座」

※2年目の実践講座は、仲間と共に、地域の課題やその解決を模索するプロジェクトプランを実践し、新たな「なりわい」を構想する力を養います。(全5回の講座を予定/参加は任意)

# 暮らして 買うから つくる プレイベント

4/22(土) & 4/23(日)

真庭なりわい塾は、この春、第7期を開講。新たに塾生を募集するにあたり、岡山と大阪の2地域でプレイベントを開催します。卒塾生や講師、そして地域に1ターンの人の、生の声を聞いてみませんか？ スペシャルゲストには、著書『ナリワイをつくる』で、人間らしく生きるための働き方を提唱する伊藤洋志さん(LLPナリワイ代表)をお迎えします。



### プログラム

- 13:00 開場
- 13:30 主催者挨拶「真庭なりわい塾が目指すもの」 洪澤 寿一(真庭なりわい塾 塾長)
- 14:10 スペシャル講義「ナリワイをつくる～人生を盗まれない働き方～」 伊藤 洋志(LLPナリワイ代表)
- 14:50 トークセッション「真庭に移住した先輩たち～私たちの豊かさや幸せの基準～」  
パネリスト / 藤田 亮太(leal.lab[リアルラボ]代表) / 小林 加奈(里山マルチワーカー) / 小林 建太(真庭なりわい塾卒塾生)
- 16:10 塾生募集のご案内
- 16:30 終了

### ゲスト紹介



**伊藤 洋志さん** (LLPナリワイ代表) 香川県出身。やればやるほど技が身につく、頭と体が丈夫になる仕事をナリワイと定義し、その実践と研究に取り組む。シェアアトリエの運営や「モンゴル武者修行」、「遊撃農家」に加え、野良着メーカーSAGYOのディレクターや「全国床張り協会」などの活動も行う。著書に「ナリワイをつくる」「フルサトをつくる」など。

**藤田 亮太さん** (leal.lab[リアルラボ]代表) 岡山県出身。大学で中山間地域のまちづくりを学ぶ。真庭市に1ターンし、観光業に従事した後に独立。人口約300人の余野集落で宿泊施設・キャンプ場を運営し、オンライン配信などをなりわいとする。地域の仲間と空き家を改修し、2022年よりシェアハウス「いとくる」を運営。生活と仕事がゆるく溶け合う「暮らし」を実証実験中。

**小林 加奈さん** (里山マルチワーカー) 岡山県出身。アメリカに留学し、野生動物について学び、津黒いぎものふれあいの里館長を務める。真庭市に1ターンしてからは、野草・薬草の活用、クロモジアクセサリーなど里山資源の商品化、イラスト&デザイン、古い師など多様ななりわいを実践。かつて旅館だった空き家をDIYで改修し、カフェ兼仕事場「松屋館」を営む。

**小林 建太さん** (真庭なりわい塾5期生) 大阪市出身。真庭なりわい塾での出会いがきっかけで、妻・娘たちと共に北房に移住。メーカーで設計開発をしていたが、田舎暮らしに憧れて退職。里山資源を活用した自給率の高い半林半Xの暮らしを目指して林業に転職。今年から、岐阜県立森林文化アカデミーで森林生態学や林業経営について学び、卒業後、北房に戻る予定。

**岡山会場** 4/22

岡山県岡山市北区 奉還町2-2-1 岡山国際交流センター 2階 国際会議場

●JR岡山駅(西口)より徒歩3分

**大阪会場** 4/23

大阪府大阪市浪速区 日本橋西1-3-26 FUN SPACE DINER 2階メインフロア

●南海なんば駅より徒歩4分 ●御堂筋線なんば駅より徒歩10分

お申し込み・お問い合わせ **真庭なりわい塾事務局** Tel.0867-42-1179 mail: maniwa.nariwai@gmail.com

- 参加費:無料
- 定員:各会場とも60名
- 要申し込み・先着順

※4月22日(土)は、Zoomによる「オンライン配信」も行います。

お申し込みはこちらから [真庭なりわい塾](#)